



La Recovery e il cambiamento

Quattro incontri per comprendere il significato del concetto di Recovery, avviare un percorso di consapevolezza e cambiamento positivo della propria vita, aprire strade per il benessere personale e sviluppare un sentimento di speranza per vivere al meglio delle proprie possibilità.

Durante gli incontri verranno proposte varie attività esperienziali, anche di gruppo, che permetteranno la condivisione e l'approfondimento dei contenuti proposti.

Il corso è rivolto a tutti

- 7 maggio 2024: Il concetto di recovery
- 14 maggio 2024: Il cambiamento
- 21 maggio 2024: Cosa favorisce il processo di recovery e cosa può ostacolarlo
- 28 maggio 2024: le 5 vie del benessere

Gli incontri si svolgeranno c/o Sala Gorki 12 Quartiere Navile,
Via Gorki 12 - Bologna, dalle 17.00 alle 19.00

FACILITATORI

Francesca Guzzetta
Francesca Cacciatore
Costanza Tuor

Iscrizioni tramite il sito: <https://site.unibo.it/ci-vuole-una-citta/it/agenda>

**PROGETTO
RECOVERY
COLLEGE**

C'è un nuovo percorso per il
benessere delle persone:
Recovery College!

...perché
CI vuole
una
città



...perchè
CI vuole
una
Città.

**PROGETTO
RECOVERY
COLLEGE**

C'è un nuovo percorso per il
benessere delle persone:
si chiama Recovery College!